

Formation Continue N° 94 20 20663 20



Programme de formation

L'Activité Physique Adaptée sur Prescription « COACH SSO » (Sport Sur Ordonnance)

PUBLIC : Éducateurs Sportifs, animateurs Sportifs, désirant intervenir dans un dispositif « Sport Sur Ordonnance ».

INTERVENANTS:

Alain LE DANTEC EAPA Association AJACCIO SPORT SANTÉ

Lydia ALAOUI Cadre Technique Association AJACCIO SPORT SANTÉ

Nathalie PAOLETTI Association des Diabétiques de Corse

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8

Objectif général : Renforcer le langage commun des acteurs concernés par l'activité physique adaptée sur prescription et permettre aux éducateurs sportifs de s'insérer dans les dispositifs « Sport Sur Ordonnance » dans une optique pluridisciplinaire avec les professionnels de santé et les Enseignants en Activité Physique Adaptée.

Objectifs intermédiaires : Être capable de pouvoir dispenser une Activité Physique Adaptée dans des préventions Primaires, secondaires, et tertiaires, pour des bénéficiaires en Affections de Longue Durée, au sein d'un dispositif d'Activité Physique Adaptée sur Prescription.

AJACCIO SPORT SANTÉ - Immeuble Darna, chemin de Pietralba 20090

Ajaccio

SIRET 525 252 086 00034 - Code APE 9312Z

- 06 10 23 32 88 - prepa-msport.com - contact@prepa-msport.com

Éléments de programme

Les bases du sport santé

Le sport bon pour la santé, pourquoi ?

Les concepts de sédentarité et de statut d'activité

L'intérêt de l'AP dans la prise en charge des pathologies chroniques

L'intérêt de l'AP dans le parcours de soin du patient ALD

Le paysage actuel

Le sport santé, le sport sur ordonnance, différences, similitudes

Les implications du monde associatif et des fédérations

Les initiatives en Corse (ARS, Mutualité française)

L'Activité Physique Adaptée, définition et cadre d'exercice, le Décret du 30/12/2016

Les formations professionnelles permettant la prise en charge par l'APA

Compétences et savoir faire pour l'APA sur prescription, AFSOS

Les centres de fitness, les structures privées

Cas pratiques et dispositifs

Diabète et activité physique

Oncologie et soins de support

L'APA dans le cancer du sein

Bilan d'activité d'un dispositif SSO

Le Sport Sur Ordonnance, un combat ?

La mise en place d'un dispositif SSO, ses freins, ses leviers

Une ordonnance de pratique et un certificat d'absence de contre indication, prescrire et contre indiquer ?

Méthodes pédagogiques : Méthodes essentiellement actives , à partir de la pratique des participants. Supports didactiques utilisés pour la synthèse des réflexions collectives. Utilisation d'une plate forme e learning, de la vidéo lors des mises en situations concrètes. Remise de documents de synthèse.

Modalité d'évaluation/ Certification finale

Production d'un document sur un projet d'animation dans le domaine de l'Activité Physique Adaptée sur prescription.

Attestation d'assiduité.

Durée : 14 heures

Dates: 12 et 13 décembre 2019

Tarif : 75 EUR (avec licence adhésion Fédération Sports pour Tous comprise)
50 EUR (si déjà licencié)

Lieu : Empire Cowork AJACCIO

AJACCIO SPORT SANTÉ - Immeuble Darna, chemin de Pietralba 20090

Ajaccio

SIRET 525 252 086 00034 - Code APE 9312Z

- 06 10 23 32 88 - prepa-msport.com - contact@prepa-msport.com

AJACCIO SPORT SANTÉ - Immeuble Darna, chemin de Pietralba 20090

Ajaccio

SIRET 525 252 086 00034 - Code APE 9312Z

- 06 10 23 32 88 - prepa-msport.com - contact@prepa-msport.com